

2019年贵州黔东南从江县中小学体育教师招聘考试真题

一、单选题

1. 田径、篮球、足球等运动中，教师经常采用绳梯练习，其主要目的是（ ）

- A. 发展学生保持速度的能力
- B. 发展学生的加速能力
- C. 提高学生协调性、培养动作节奏
- D. 提高摆臂动作频率

2. 球触边线则视为出界的球类项目是（ ）

- A. 篮球
- B. 足球
- C. 排球
- D. 羽毛球

3. 排球最基本的传球技术是（ ）

- A. 背向传球
- B. 正向传球
- C. 侧向传球
- D. 跳起传球

4. 为了取得比赛胜利，最重要的足球技术是（ ）

- A. 运球
- B. 假动作
- C. 踢球
- D. 接球

5. 足球运动员运球跑动的特点是（ ）
- A. 步频快、重心低
 - B. 步频快、重心高
 - C. 步频慢、重心低
 - D. 步频慢、重心高
6. 足球比赛中，掷界外球违反规则时应（ ）
- A. 重掷
 - B. 由对方掷球
 - C. 坠球
 - D. 获得任意球
7. 乒乓球比赛中，远台拉弧圈球的发力方法是（ ）
- A. 以上臂带动前臂发力为主
 - B. 以上臂发力为主
 - C. 以前臂发力为主
 - D. 以手腕发力为主
8. 单杠单挂膝悬垂摆动练习中，应用的握杠方法是（ ）
- A. 交叉握
 - B. 正反握
 - C. 正握
 - D. 反握
9. 为了让学生尽快掌握一种泳姿，并能游一定距离，常先教的是（ ）
- A. 爬泳

B.蛙泳

C.仰泳

D.蝶泳

10.《义务教育体育与健康课程标准（2011年版）》将课程划分为四个学习方面，其中“培养坚强的意志品质”属于（ ）

A.运动参与

B.运动技能

C.身体健康

D.心理健康与社会适应

11.学生在快速跑的练习中出现左右摆臂动作，教师安排学生一侧靠近墙壁进行摆臂练习，这种教学方法是（ ）

A.问答法

B.纠错练习法

C.游戏法

D.竞赛法

12.能够与周围组织进行营养物质交换的血管是（ ）

A.动脉

B.小动脉管

C.静脉

D.毛细血管

13.身体素质中，速度能力发展“敏感期”年龄范围是（ ）

A.3~5岁

B.6~8岁

C. 10~12岁

D. 15~17岁

14. 用止血带控制下肢出血，每小时应放松（ ）

A. 1~2分钟

B. 11~12分钟

C. 21~22分钟

D. 31~32分钟

15. 体育课独特的功能是（ ）

A. 教育性

B. 实践性

C. 娱乐性

D. 健身性

16. 下列属于有氧运动项目的是（ ）

A. 10km 竞走

B. 铅球

C. 快速跑

D. 举重

17. 儿童少年进行力量练习时，为避免因胸内压突然变化而影响心脏正常发育，应尽量
避免（ ）

A. 大口吸气

B. 尽力憋气

C. 自然吸气

D. 有节奏的呼吸

18. 田径运动中，属于集体比赛项目的是（ ）

A. 接力跑

B. 短距离跑

C. 跳远

D. 掷实心球

19. 仰卧起坐主要锻炼（ ）

A. 小腿三头肌

B. 腹肌

C. 肱二头肌

D. 肱三头肌

20. 依据最新《田径竞赛规则》在跳远比赛中，当运动员人数只有 8 人或少于 8 人时，每人均有的试跳次数是（ ）

A. 3 次

B. 4 次

C. 6 次

D. 8 次

二、多选题

21. 素质教育要使学生学会学习，培养学生（ ）能力。

A. 认真工作

B. 独立思考

C. 终身学习

D. 信息加工