

2019年贵州黔东南雷山县中小学体育教师招聘考试真题

一、单选题

1. 排球防守战术中，6号位队员跟进防吊球及前区球的防守阵型为（ ）

- A. 边跟进
- B. 心跟进
- C. 内撤
- D. 双卡

2. 队列练习时，听到“立正”口令后两脚尖应向外分开的角度约是（ ）

- A.  $40^{\circ}$
- B.  $60^{\circ}$
- C.  $80^{\circ}$
- D.  $100^{\circ}$

3. 《国家学生体质健康标准》评价指标中，不属于同一类的是（ ）

- A. 50米跑
- B. 800米跑
- C. 1000米跑
- D. 台阶试验

4. 引发学生对某项运动产生兴趣的初级水平是（ ）

- A. 有趣
- B. 乐趣
- C. 志趣
- D. 无趣



有趣 有料 有种

5. 足球比赛中，罚角球时对方队员距角球弧线至少（ ）

A. 9.15 米

B. 10.15 米

C. 11.5 米

D. 12.15 米

6. 以磷酸原系统为主要供能系统参与极大强度运动的时间是（ ）

A. 6~8 秒

B. 18~20 秒

C. 30~32 秒

D. 42~44 秒

7. 体育教学中须体现体育教学的本质特征——身体活动性，使学生所承受的运动负荷有效、合理，以满足学生锻炼身体和掌握运动技能的需要，其体现的教学原则是（ ）

A. 传承体育文化

B. 注重体验运动乐趣

C. 合理安排身体活动量

D. 安全运动 and 安全教育

8. 下列物质中，因剧烈运动导致在身体积累的代谢产物是（ ）

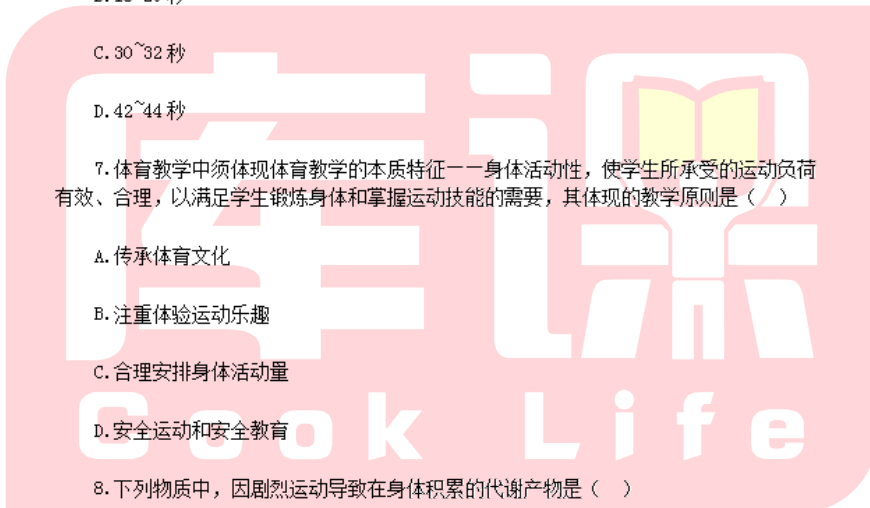
A. 苏氨酸

B. 色氨酸

C. 乳酸

D. 亮氨酸

9. 体操教学示范中，以前后方向为主的动作一般采用的是（ ）



有趣 有料 有 种

A. 镜面示范

B. 侧面示范

C. 背面示范

D. 正面示范

10. 学生毕业时，评定体质健康的成绩和等级，按毕业当年学年总分和其他学年总分的平均得分，两者各占（ ）

A. 30%、70%

B. 60%、40%

C. 50%、50%

D. 40%、60%

11. 持续训练法主要用于发展运动员的（ ）

A. 磷酸原供能无氧耐力

B. 糖酵解供能无氧耐力

C. 有氧耐力

D. 爆发力

12. 教学评价是体育教学活动的一个重要环节和有机组成部分，在体育教学评价时，必须采用统一的评价内容和评价标准，这体现了体育教学评价的（ ）

A. 发展性原则

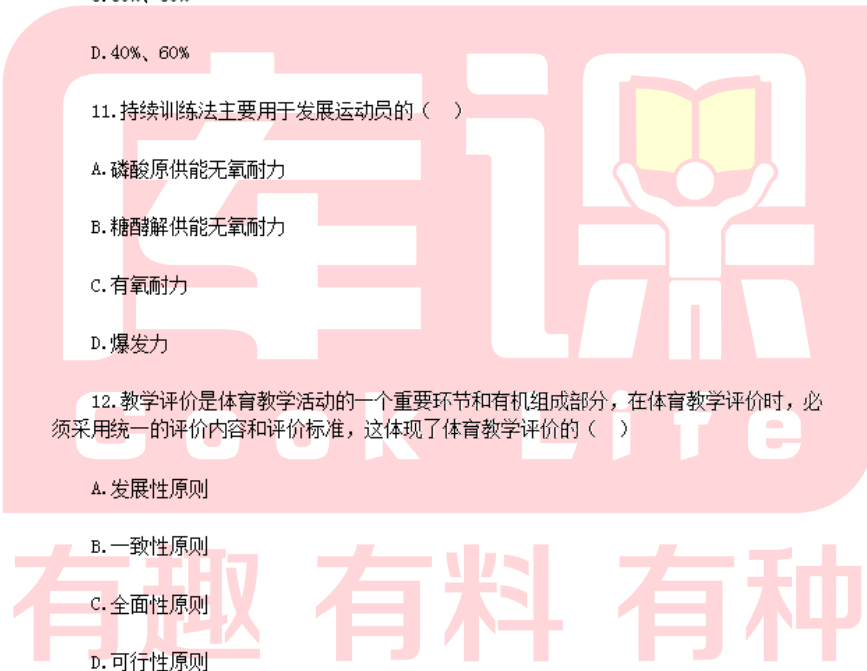
B. 一致性原则

C. 全面性原则

D. 可行性原则

13. 骨是人体运动的杠杆，具有多重功能，而储备（ ）就是其重要功能之一。

A. 钙和铁



B. 镁和碘

C. 钙和磷

D. 碘和硒

14. 由于运动动作的多样性，动作示范要注意“示范面”的问题。示范面有正面、背面、侧面和镜面示范，其中，（ ）是武术的套路教学常采用的示范面。

A. 正面示范

B. 背面示范

C. 侧面示范

D. 镜面示范

15. “飞人刘翔”是我国体育史上优秀的跨栏运动员之一。下列关于跨栏项目的说法，不正确的是（ ）

A. 男子有 110 米跨栏跑

B. 女子有 110 米跨栏跑

C. 男子有 400 米跨栏跑

D. 女子有 400 米跨栏跑

16. （ ）是接力跑训练的核心，也是接力跑训练的重点。

A. 心理训练

B. 战术训练

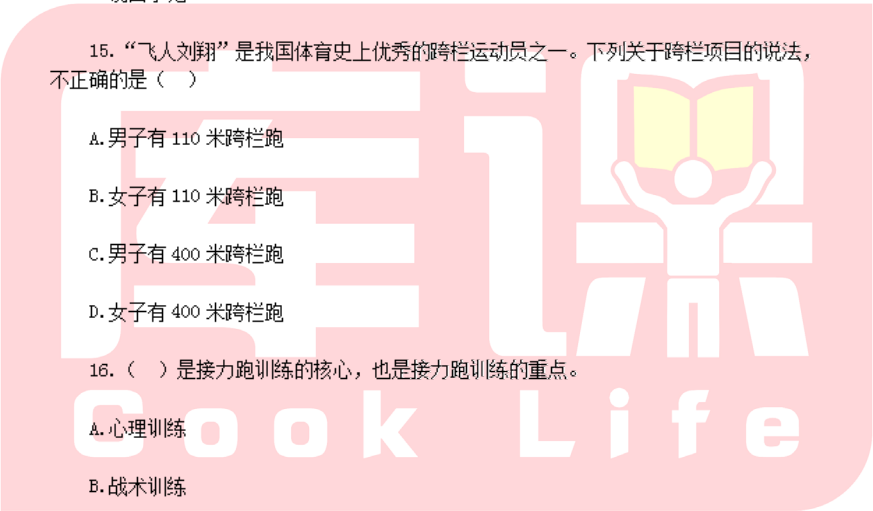
C. 技术训练

D. 速度素质训练

17. 在跳高教学过程中，很多学生会出现臀部或大小腿后侧碰落横杆的错误。下列关于这种错误产生的原因，表述不正确的是（ ）

A. 上体后仰过大

B. 腾起的角度、起跳点的远近、水平速度等动作不合理



有趣 有料 有种

- C.过杆时展腹、挺髌动作不充分
- D.过杆后的收腹举腿时机掌握不当

18.背越式跳高助跑大多采用( )步助跑,助跑方向与横杆夹角在 $30^{\circ}$ 左右。

- A.11
- B.8
- C.6
- D.5

19.( )动作简单、易学,有很大的实用性价值,多为武装泅渡、军事侦察、救护溺水者或水中拖运物品时采用。

- A.仰泳
- B.自由泳
- C.蛙泳
- D.侧泳

20.搓球是乒乓球运动中近台还击下旋球的一种基本技术。下列关于搓球的动作方法,说法错误的是( )

- A.击球时,前臂和手腕向前下方用力
- B.在球上升期击球的中上部
- C.同时配合内旋转腕的动作,拍形后仰
- D.击球后,前臂顺势前送

## 二、多选题

21.体育对于提高学生和促进学生( )的完善发展,具有任何其他教育无法代替的作用。

- A.心理素质